

Felix Austen / / Artikel & Podcast

# Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

26. März 2018

**Plastik ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Ein »Weiter so« ist aber auch keine Option. Sonst leben wir bald auf einer Müllhalde.**

Plastik ist überall: im Trinkwasser, in den Meeren, in unserem Essen. Es tötet Seevögel und Fische, verändert unseren Hormonhaushalt und entstellt die Umwelt für Jahrhunderte.

So weit, so schlimm, so bekannt. Und so einseitig.

Denn wir haben ihm auch viel zu verdanken: Ohne Plastik hätten wir heute zum Beispiel nicht so gesunde Zähne, gute Frisuren und frische Lebensmittel, wie wir es gewöhnt sind. Es gäbe keine Schallplatten, Pflaster oder Computermäuse. Plastik hat den Luxus demokratisiert.

Eine Zahnbürste? Ein Kamm? Eine Tupperdose? Noch vor 150 Jahren waren das wertvolle Gegenstände, die aus seltenen und teuren Materialien wie Schildkrötenpanzer oder Metall gefertigt waren. Das konnten sich die wenigsten leisten. Heute gibt es Plastik-Pflaster, -Feuerzeuge und -Flaschen wortwörtlich wie Sand am Meer.

Die Misere ist offensichtlich: Gerade weil Plastik so praktisch und billig ist, häufen wir immer mehr davon an. Das sorgt dafür, dass es mittlerweile in den entlegensten Winkeln der Erde zu finden ist.

*»Genau die Eigenschaften, die Plastik zu einem so fantastischen Material für uns Menschen machen – Leichtigkeit, Festigkeit, Haltbarkeit –, machen es auch zu so einem Disaster, wenn es in die Natur gelangt.« – Aus »Plastic – A toxic love story« #1 von Susan Freinkel*

Plastik ist also Fluch und Segen zugleich. Klar ist: Ein Zurück in eine Zeit ohne Plastik kann es nicht geben. Ein »Weiter so« kommt in Anbetracht der Probleme, die die Verschmutzung verursacht, aber auch nicht in Frage. Es hilft nicht, Plastik pauschal zu verteufeln oder sich von den Vorzügen blenden zu lassen.

Die Frage ist: Wie kommen wir zu einem ausgeglichenen Umgang mit dem Wundermaterial? Allzu lange sollten wir diese Frage nicht mehr aufschieben ...

## Plastik ist Segen

Die Erfindung des Plastiks geschah aus der Not: Im 19. Jahrhundert, inmitten der industriellen Revolution, standen für Haushaltsgegenstände im Wesentlichen Materialien pflanzlichen Ursprungs (vor allem Holz), mineralischen Ursprungs (vor allem Gesteine), metallischen oder tierischen Ursprungs (etwa Horn, Wolle, Elfenbein) zur Verfügung.

Mit steigender Nachfrage wurden diese Güter immer knapper, sodass Chemiker und Produzenten händeringend nach Alternativen suchten. Nehmen wir das Beispiel Elfenbein: Ende des 19. Jahrhunderts wurde das Billardspiel immer populärer. Die notwendigen Kugeln wurden zunächst aus Elfenbein von Elefanten hergestellt. Auch Käämme und Klaviertasten wurden häufig aus Elefanten-Stoßzähnen gefertigt – bis sich ein amerikanischer Unternehmer auf die Suche nach einem preiswerten Ersatz machte. Erst die Entdeckung von Zelluloid beendete

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

vorübergehend das Massaker in der afrikanischen Savanne. <sup>\*1</sup>

Bald wurde klar: Plastik eignet sich nicht nur, um die bis dato verfügbaren Materialien zu ersetzen. Plastik kann viel, viel mehr. Es ist leicht, kommt mal elastisch, mal fest daher, lässt sich in jede erdenkliche Form gießen oder pressen und ist sehr haltbar. Plastik rostet nicht, quillt nicht auf, wenn es feucht wird, und zerbricht nicht, wenn es auf den Boden fällt.

Heute erledigt Plastik in unserem Alltag so viele neue wie alte Aufgaben: Dank Teflon gibt es Pfannen, die nichts anbrennen lassen, Gummiringe sorgen für Ordnung in der Küche und auf dem Kopf, Polyamid hält uns im Regen trocken, ohne uns ins Schwitzen zu bringen.

Die Liste scheint endlos: Auch die Medizin (Pflaster, Sprühverbände, Blutreserven), das Bauwesen (Dübel, Fensterrahmen, Isoliermatten), Kunst und Kultur (Schallplatten, Acrylfarben, Keyboards) und die Kriegsführung <sup>#2</sup> (schusssichere Kevlar-Westen, Leichtgewehre, Plastiksprengstoff) hat das Plastik revolutioniert.

Aller Voraussicht nach ist das Ende der Fahnenstange noch nicht erreicht und Plastik wird auch weiterhin unser Leben umkrepeln: Mit »smarten« Kunststoffen sind künftig T-Shirts denkbar, die ihre Farbe wechseln, Fenster, die tagsüber Strom erzeugen und nachts Licht spenden, und Sonden, die in unserer Blutbahn unseren Gesundheitszustand checken.

Wie gesagt, ein Zurück in eine Welt ohne Plastik gibt es nicht.

Aber was, wenn die Zahnpasta-Tube leer, der Autoreifen abgefahren und der Joghurtbecher ausgelöffelt ist?

## Plastik ist Fluch

Jede Minute landen auf der Welt eine Million Plastikflaschen <sup>#3</sup> im Müll. Viele davon tuckern in Schiffsbäuchen nach Asien, <sup>#4</sup> purzeln von den

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

Müllbergen in die Flüsse und strömen weiter ins Meer. Von den 8 Millionen Tonnen Plastik, die jedes Jahr in die Ozeane gelangen, stammen 95% aus den 10 größten Flüssen Asiens. <sup>#5</sup>

Schon 1997 stieß Charles Moore, Meereskundler und Kapitän, mitten im Pazifik auf eine zuvor unbekannte Insel. Eine Insel aus Plastik:

*»Als ich den Blick von Deck über die Oberfläche dessen schweifen ließ, was ein klarer Ozean sein sollte, war ich mit dem Anblick von Plastik konfrontiert, soweit das Auge reichte. Es war unglaublich, aber ich konnte keinen unbedeckten Flecken finden. In den Wochen, die es dauerte, die Subtropenfront zu überqueren, schwamm Plastikabfall an der Oberfläche, egal zu welcher Zeit ich schaute: Flaschen, Deckel, Verpackungen, Fragmente.« – Charles Moore*

Inzwischen ist der Plastikstrudel rund 4-mal so groß wie Deutschland.

Was der Amerikaner beschreibt, ist tatsächlich nur die Oberfläche des Problems. Geschätzte 70% des Plastiks sinken auf den Grund der Ozeane. <sup>#6</sup> In der Dokumentation »A Plastic Ocean« macht sich ein Forscherteam auf den Weg zum Meeresgrund in vielen Kilometern Tiefe. Die Bilder von dort unten könnten von einem fremden Planeten stammen – bis nach wenigen Augenblicken die erste Plastikflasche vor der Kamera erscheint.

Auf jede Flasche, jeden Deckel und jeden alten Kanister, der im Wasser treibt, kommen zahllose Kleinstpartikel, die sich von den größeren Gegenständen lösen oder aus Lecks <sup>#7</sup> in der Plastikproduktion direkt in die Gewässer gelangen.

Und weil die Ozeane kein abgeschlossenes System sind, ist der Plastikmüll <sup>#8</sup> mittlerweile auch in Form kleinster Partikel in unserem Leitungswasser und abgefüllten Wasserflaschen <sup>#9</sup> angekommen. Sie stecken <sup>#10</sup> in den Böden, auf denen unser Essen wächst, und fliegen durch die Luft, die wir atmen. <sup>#11</sup>

Das kann uns nicht egal sein, denn

Felix Austen

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

- > Seevögel essen die Plastikteile, weil sie aussehen und riechen <sup>#12</sup> wie ihre Nahrung. Bei einer Untersuchung wurden in 90% der Vögel Plastikteile gefunden. <sup>#13</sup> In manchen Gegenden verenden die Vögel reihenweise, weil ihre Mägen zum Bersten mit Plastik gefüllt sind, teilweise mit Mengen, die auf die Größe eines Menschen umgerechnet 8 Kilogramm Plastik entsprechen.
- > auch in 73% aller untersuchten Fische im Nordwest-Atlantik wurden Plastikteile gefunden. <sup>#14</sup> Fische sind für Milliarden Menschen Nahrungsgrundlage und über sie gelangt das Plastik auch in unsere Körper. Die genauen Konsequenzen von Plastik im Körper sind noch nicht erforscht, einen Großteil der Partikel stoßen wir einfach direkt wieder aus. Klar ist aber: An Plastikpartikel heften sich Gift- und Schadstoffe, die mit den Partikeln in unseren Körper gelangen. Einige Plastikarten haben eine hormonähnliche Wirkung auf uns und verändern so unseren Biohaushalt.

In 20 Jahren <sup>#15</sup> werden die Plastikfabriken auf der Welt voraussichtlich schon doppelt so viele Tüten, Flaschen und Co. ausspucken wie heute. Wie verhindern wir, dass sich unsere Körper und unser Planet dabei in eine totale Müllkippe verwandeln?

Wir müssen

- > weniger Plastik verbrauchen,
- > Plastik schlauer einsetzen,
- > den Müll, den wir verursacht haben, wieder einsammeln.

## 1. Weniger Plastik verbrauchen

- > Kleine Läden und erste Supermärkte machen es vor: Lebensmittel erreichen auch ohne Plastikverpackungen sicher unsere Küche. Gehört plastikfreien Supermärkten die Zukunft?

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

- > In Irland, Frankreich, Ruanda und vielen anderen Ländern sind sie längst verboten: Einwegtüten an der Supermarktkasse. Ein Modell für den Rest der Welt?
- > Der Pakethandel <sup>#16</sup> boomt, aber lässt sich die Bestellung auch ohne Styropor sicher verpacken?
- > Wenn der Lack ab ist, landen die kleinen Plastiksplitter, aus denen viele künstliche Farben und Lacke bestehen, in der Natur. Welche Alternativen gibt es?

## 2. Anderes Plastik und Plastik anders gebrauchen!

- > Anstatt Plastik auf Basis von Erdöl zu fertigen, gibt es viele Möglichkeiten, biologisch schnell abbaubares Plastik aus nachwachsenden Rohstoffen herzustellen. Kompostierbare Mülltüten etwa liegen schon im Supermarkt. Funktioniert das?
- > Oft kann Plastik durch einfache, natürliche Materialien ersetzt werden, etwa Mikroplastik in Kosmetik: Das ist in vielen Ländern – zum Beispiel in den USA und Großbritannien – schon verboten. Stattdessen sorgen beispielsweise auch zerriebene Obstkerne für glatte Haut.
- > Kleidung aus Polyester gibt bei jedem Waschgang kleine Partikel ab. Holzfasern, Hanf, Wollmischungen oder Seide sind inzwischen genauso atmungsaktiv und wärmend. Ist das auch etwas für den Massenmarkt?
- > In Deutschland wird knapp die Hälfte des Plastiks recycelt, die andere verbrannt. <sup>#17</sup> In vielen Teilen der Welt weitaus weniger. Mit neuer Technik und guter Politik lässt sich Recycling auf eine neue Stufe heben.

## 3. Plastik wieder einsammeln!

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

8,3 Milliarden Tonnen haben wir in der kurzen Geschichte des Plastiks bereits produziert – so viel, wie 80 Millionen Blauwale auf die Waage bringen.

- > Die großen Mengen, die schon in die Natur gelangt sind, müssen wir wieder einsammeln. Pioniere haben sich daran gemacht, den Müll mit großen Treibnetzen aus dem Meer zu ziehen.
- > Man hat Mikroben und Bakterien entdeckt, die Plastik zersetzen. <sup>#18</sup> Vielleicht kann man denen helfen, uns zu helfen ...

Ob und wie diese Lösungen funktionieren, wollen wir in den kommenden Monaten im Rahmen unserer Kooperation mit der Deutschen Bundesstiftung Umwelt herausfinden. Wenn ihr weitere Ideen und Anregungen rund ums Plastik habt, schreibt uns eine Mail!

Weitere Informationen zu dieser Förderung findest du [hier!](#)

*Felix Austen*

**Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen**

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

## Zusätzliche Informationen

- \*1 In den Hochzeiten wurden pro Jahr geschätzte 868.000 Kilogramm Elfenbein verarbeitet. Weil aber auch heute noch rund 30.000 Elefanten im Jahr getötet werden, könnten die Tiere schon im Jahr 2030 ausgestorben sein.

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

# Quellen und weiterführende Links

- #1 Das Buch kannst du hier bestellen (englisch, 2011)
  - [https://www.buch7.de/store/product\\_details/1011558048](https://www.buch7.de/store/product_details/1011558048)
  
- #2 Diese Mini-Doku aus dem Jahr 1944 zeigt, dass wir viele Kunststoffe dem  Krieg zu verdanken haben  
<https://www.youtube.com/watch?v=GirvOmjPZrc>
  
- #3 The Guardian berichtet (englisch, 2017)  
 <https://www.theguardian.com/environment/2017/jun/28/a-million-a-minute-worlds-plastic-bottle-binge-as-dangerous-as-climate-change>
  
- #4 Seit letztem Jahr weigert sich China allerdings, weiterhin unseren Müll
  - abzunehmen<http://www.zeit.de/wirtschaft/2018-01/muellexporter-china-plastikmuell-recycling>
  
- #5 Diese Studie hat die Quelle des Plastiks ausgemacht (2017)  
 <https://pubs.acs.org/doi/full/10.1021/acs.est.7b02368>
  
- #6 Die NGO »Project Kaisei« untersucht, wohin das Plastik im Meer wandert  
 <https://projectkaisei.org/>
  
- #7 Die Universität Göteborg hat große Lecks bei einer lokalen Plastikfabrik  festgestellt (englisch, 2018)  
<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/02/180220124546.htm>

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen  
[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

- #8** Diese Studie hat Mikroplastik in 72% aller Wasserproben in Europa  
 gefunden (englisch)  
[https://orbmedia.org/stories/Invisibles\\_plastics](https://orbmedia.org/stories/Invisibles_plastics)
- #9** Von 259 getesteten Flaschen enthielten 93% Plastikpartikel (englisch,  
 2018)  
[http://news.bbc.co.uk/2/shared/bsp/hi/pdfs/14\\_03\\_13\\_finalbottled.pdf](http://news.bbc.co.uk/2/shared/bsp/hi/pdfs/14_03_13_finalbottled.pdf)
- #10** Wie viel Plastik im Boden steckt, ist bisher kaum erforscht, berichtet der  
 Deutschlandfunk  
[http://www.deutschlandfunk.de/mikroplastik-im-boden-die-verunreinigung-auf-den.676.de.html?dram:article\\_id=410228](http://www.deutschlandfunk.de/mikroplastik-im-boden-die-verunreinigung-auf-den.676.de.html?dram:article_id=410228)
- #11** Gerade in Großstädten fliegen allerlei Plastikpartikel durch die Luft,  
 berichtet The Guardian (englisch, 2017)  
<https://www.theguardian.com/environment/2017/sep/06/we-are-living-on-a-plastic-planet-what-does-it-mean-for-our-health>
- #12** Plastikpartikel riechen ganz ähnlich wie die Nahrung vieler Fische, weshalb  
 diese gezielt Plastik verspeisen, zeigt eine Studie (englisch, 2017)  
<http://rspb.royalsocietypublishing.org/content/284/1860/20171000>
- #13** Bis zum Jahr 2050 werden voraussichtlich sogar 99% aller Seevögel  
 weltweit Plastik im Körper haben, schätzen australische Forscher  
(englisch, 2015)  
<http://www.pnas.org/content/pnas/early/2015/08/27/1502108112.full.pdf?with-ds=yes>
- #14** Das zeigt eine Studie der Uni Galway (englisch, 2018)  
 [http://www.nuigalway.ie/about-us/news-and-events/news-archive/2018/february/study-finds-73-of-deep-water-fish-ingested-microplastics-from-the-northwest-atlantic-ocean-.html?utm\\_source=dvr.it&utm\\_medium=twitter](http://www.nuigalway.ie/about-us/news-and-events/news-archive/2018/february/study-finds-73-of-deep-water-fish-ingested-microplastics-from-the-northwest-atlantic-ocean-.html?utm_source=dvr.it&utm_medium=twitter)

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](http://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)

- #15** Das berichtet das Klima-Portal Klimaretter.info (2018)  
 <http://www.klimaretter.info/umwelt/hintergrund/24219-kein-ende-des-plastik-booms>
- #16** Han Langeslag erklärt, wann Online-Shopping besser für die Umwelt ist  
 <https://perspective-daily.de/article/421>
- #17** Das Bundesumweltamt zeigt, wie Kunststoff in Deutschland entsorgt wird  
 (2017)  
<http://tiny.cc/ppz1ry>
- #18** Bakterien zerkleinern Plastik, aber ob das wirklich hilft, ist noch nicht klar,  
 schreibt das Magazin New Scientist (englisch, 2017)  
<http://www.iflscience.com/environment/bacteria-evolving-eat-plastic-dump-into-oceans/>

*Felix Austen*

Darum müssen wir uns mit unserem Plastikkonsum versöhnen

[perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy](https://perspective-daily.de/article/495/sIIMCUHy)